

## **СТАНДАРТИ ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО ПСИХОДРАМА НА ИНСТИТУТ „ХИРОН”**

Обща продължителност на обучението – 1200 академични часа (по 45 минути) + 200 часа самостоятелна практика

1.

**НИВО 0** – 200 часа

Изисквания за приемане в нивото

-  
-

Интервю (цел – общо запознаване с кандидата, с мотивацията и личностовата му зрялост)

-

Навършени 21 години

## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

Съдържание:

-  
-

Личен опит в група с използване на основните инструменти на психодрамата.

Изисквания за завършване на нивото

-  
-

Не повече от 10% отсъствия

-

При завършването – есе на тема „Какво е психодрамата за мен?“

1.

**НИВО 1 за придобиване на квалификация ПСИХОДРАМА-АСИСТЕНТ – 600 часа**

Изисквания за приемане в нивото

-  
-

## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

Завършена група за собствен опит по психодрама – 200 часа

-

Интервю (цел – запознаване с професионалната мотивация на кандидата)

Съдържание на обучението

-

-

Личен опит –250 часа

-

Разглеждане на теоретични теми, свързани с основните понятия в психодрамата и анализ на процеса – 150 часа

-

Самостоятелно водене под пряка супервизия –200 часа

Изисквания за завършване на нивото

Компетенции при завършването на ниво 1

**Знания:** 1) основи на теорията на психодрамата

2) теоретични основи на груповата психотерапия; групов процес

3) структура на психодраматичната сесия; терапевтични фактори в психодрамата

**Умения:**

1) в качеството на групов член -влизане в ролята на помощен Аз, протагонист, дубльор, поемане на роля в групова игра, даване на обратни връзки и споделяне.

2) в качеството на водещ – разбиране, следване и катализиране на груповия процес чрез адекватен подбор на съответните техники, поставяне на сцена, водене на протагонист-центрирана игра с използване на монолог, дублиране, огледало, хор.

**Нагласи и качества:**

1.

1.

себеразбиране

2.

разбиране на другите и емпатия

3.

вербализиране на емоции

4.

позитивна оценка

5.

спонтанност

-

Владеене на основни психодраматични техники – огледало, дублиране, загривания и др.

-

Изграждане на хипотеза при индивидуална заявка на клиент

-

Поставяне на сцена

-

Развиване и приключване на психодраматична игра

Допълнителни изисквания

-

-

Не повече от 10% отсъствия

## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

-

Максимум 10% от часовете да са набрани от тематични семинари на други водещи

-

Протоколи за всички проведени срещи

-

Минимум 7 лични игри

-

Самостоятелно водене – минимум 7 лични игри

-

Себереклексия – 5 страници

-

Практически изпит пред комисия от 3 психодрама водещи

1.

**НИВО 2 – ПСИХОДРАМА ТЕРАПЕВТ – 400 часа обучение + 200 самостоятелна работа** (водене на група, индивидуална психотерапия, използване на психодрама в обучение и др.)

Изисквания за приемане в нивото

-  
-

Завършена група за собствен опит и ниво 1 по психодрама – 800 часа

-

Интервю

-

Завършена бакалавърска степен в специалност, близка до практиката на кандидата и включваща задължително обучение по психология на развитието, теория за личността, психично здраве и патология, методи за психотерапия и социални системи.

Съдържание на обучението

-  
-

Лични игри – 100 часа

-

Супервизия – 150 часа

-

## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

Тематични семинари и теория – 150 часа

-

Монодрама

-

Психодрама с деца

-

Психодрама в бизнеса

-

Психодрама и други терапевтични методи

-

Музикотерапия

-

Самостоятелно водене – 200 часа

-

Минимум 10 индивидуални сесии монодрама, взети в рамките на обучителните нива



## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

Изисквания за завършване на нивото

Компетенции

-

Задълбочено познаване на психодраматичните техники

-

Умения във воденето на психодраматична група

-

Умения за водене на индивидуален случай чрез монодрама

Допълнителни изисквания

-

-

Не повече от 10% отсъствия

-

Протоколи за самостоятелната практика и проведените срещи на групата

-

Супервизия – 5 сесии (супервизията може да бъде допълнена чрез индивидуална супервизия, но задължително след като кандидата е присъствал на 150 часа супервизия, проведена в рамките на групата)

## Обучителни стандарти

Автор: Administrator

---

-

Практически изпит пред комисия от трима психодрама водещи

-

Теоретична разработка, описваща самостоятелната практика на обучаемия